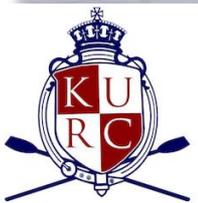


2024

# Row



with US



九州大学  
福岡女子大学

ボート部  
漕艇部

# 悔いのない選択を。

新入生の皆さん、九州大学・福岡女子大学へのご入学おめでとうございます。皆さんは今、4年間の大学生活というモラトリアムのスタート地点にいます。それは、何をするか自由に選択できる時間。同時に“何もしない”ことも選択できる時間。0にも100にもなる可能性を孕んでいる、言い換えれば、諸刃の刃です。この貴重な4年間をどう過ごすかで、これからの人生は大きく変化するでしょう。だからこそ、悔いの無い選択をしてほしい。大学生活で何をして、何をしないか。部活やサークルもその要素の一つです。悩んで、悩んで、考えて、考えて。時間を掛けた、その先にある答えはきっと皆さんを良い方向に導くでしょう。

一生に一度の大学生活。仲間との出会い。勝利の喜び。本気で熱くなれる瞬間。得られるものが他とは違う。それが九州大学、福岡女子大学漕艇部です。



## これがボート競技というものだ。

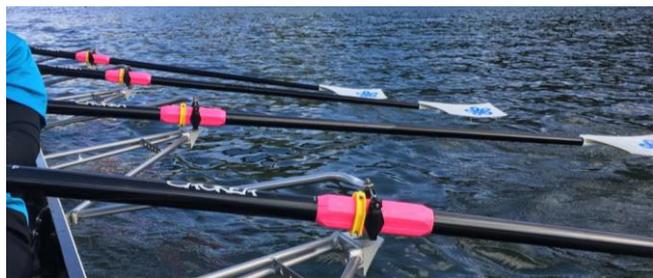
ボート競技とは艇を進め、2000m先のゴールにいかに早く到達するかを競う、単純なようで奥の深いスポーツ。クルーメンバーの息が合わないと思うようにスピードは出ませんが、練習を積み重ねていくうちに漕ぎに一体感が生まれ、予想だにしないスピードを出すことができます。他では得難い爽快感を得ることが出来るでしょう。



シングルスカル(1X)



ダブルスカル(2X)



高校までの経験者は少なく、多くは大学生になって初めてオールを握ります。そのため、努力次第で全国の上位を狙うことも十分に可能です。



ペア(2-)



舵手付きフォア(4+)

他にも、エイト(8+)・舵手無しフォア(4-)・舵手付きクォドルプル(4X+)・舵手無しクォドルプル(4X)といった種目があります。

ボート競技には、1人で漕ぐものから8人で漕ぐものまで多様な種目があります。1人で己の力を試すのもよし、クルー一丸となって漕ぎを合わせ、スピードを追求するのもよし。その挑み方は様々です。



ボートは時に苦しいスポーツですが、水上を切り進む感覚や、クルーとの一体感は他では絶対に味わうことのできないものです。また、そのスピード感や緊張感ゆえ、試合は非常に白熱したものになります。漕ぎ手はもちろん、観衆までも虜にする素晴らしい競技といえるでしょう。是非、共にオールを。

コラム(1) ボートの種目は4つの記号を並べて表します。最初に男子M女子Wを書きます。2番目の数字はcoxを除いた漕手の人数です。次にスカル種目(1人につき2本のオール)ならXがつきます。スウィープ種目(1人につき1本のオール)には、cox付きなら+、cox無しなら-がつきます。例外として、スカル種目ですがクォドルプルにも付き無しの区別があります。例:女4人/スカル/cox無し → 舵手無しクォドルプル W4X, 男4人/スウィープ/cox付き → 舵手付きフォア M4+

# 漕手だけじゃない。COXもマネージャーも躍進する。

## 選手の役割紹介

### Rower(漕手)

みんなの想いと共に、漕いで、漕いで、漕ぎまくる。

チームの想いを乗せたボートをゴールへとひたすに漕ぎ進めます。オールを巧みに操る技術はもちろん、体力や筋力といったフィジカル面、そして仲間との一体感も艇の推進力を上げるには重要になります。きついつレーニングもありますが、それを乗り越えた先にある疾走感、一体感、そして勝利の満足感は大変素晴らしいものです。そしてなによりカッコいい！ちなみに、ボートは水上スポーツですが泳げる必要はありませんので、カナヅチの方もご安心を。



目標は高く持ち、努力は惜しまない。



女子漕手も、待ってます！

## 女子漕手、大歓迎！

女子漕手は九大生も福女生も活躍中！しかしながら、女子は人数が少ない…。華の大学生活に更なる彩りを添えませんか？まずは試乗会へ。ご参加お待ちしております！

### Cox(舵手)

艇の進路を統制。そして、司令塔。

艇が真っ直ぐ最短距離を通るように舵をとる極めて重要な選手。そして、なんといっても、coxの醍醐味は艇における司令塔であること。レースでは中盤のキツイ時に漕手を鼓舞したり、相手の艇との距離を見てスパートの合図をかけたりします。接戦ではcoxが勝敗を決めるのです。漕がない選手として、司令塔として、チームを勝利に導く、これがcoxというポジションです。



漕がない選手、これがcox。  
女子も活躍できます。



マイクを使って指示を出します。  
ラストスパート行こう！さあ、行こう！

## 男子coxも女子coxも大募集！

cox付き種目は国体にも採用されている重要な種目で、九大ボート部にはcox付き艇も揃っています。しかしながら…！現在、専属のcox選手は1人もいません。というわけで、coxを大募集しています。ルール改訂によって、男子の艇に女子のcoxが付くことが許されるようになったので、性別に関係なく大歓迎です。運動部には入りたいけど、キツすぎる練習はしたくないという方やボート競技経験者の方、coxへの転向を含めて検討してくれると嬉しいことこの上ない！まずは見学へ。

### Manager(マネージャー)

選手の拠り所。活動に不可欠な存在。

選手の活動をサポートするマネージャーですが、一概にサポートといってもボート部のマネージャーの活躍の場は多岐にわたります。



#### ① エssen作り

激しい練習を終えた選手に栄養満点の昼食を作ります。料理の腕が上がること間違い無し！



#### ② モーターボート操縦

船舶免許をとったマネさんは小型モーターボートを操縦し、選手の安全管理をします。水上からの眺めは最高！



#### ③ ビデオ撮影・監視

選手の練習を撮影します。選手はこの動画を見て日々の振り返りを行うので、必要不可欠な仕事です。



#### ④ 遠征サポート

大会に帯同し、勝負に燃える選手のサポートします。普通の旅行とは一味違う経験ができるはずです。

### マネージャーのタイムスケジュール

練習サポート組とエssen組に分かれて、活動開始です！朝は早いですが、昼前には全ての活動が終了します。昼からは優々と遊びに行こう♪

- ④ 7:30 モーター出船 ————— ① 9:30 練習終了  
① 8:30 エssen作り開始 ————— ① 10:30 エssenいただきます — ① 11:00 解散！

コラム(2) 移動手段であったボートが競技になったのは18世紀といわれています。日本に輸入されてからの歴史も深く、競技形態はさまざまに変化してきました。艇について、60年ほど前は木製が主流でしたが、今は繊維強化樹脂やガラス繊維で構成されるものがほとんどです。九大ボート部の歴史も深く、1951年に創部され代々続いている九州大学公認の体育会系サークルです。OB・OGの方は400人ほどにわたります。右に紹介する艇庫は歴史を紡ぎつつ、約10年前に改修、そして新建設されました。我々の活動は大学やOB・OGさんの熱い支援のもと成り立っているのです。

# ここが私たちのホーム、そして戦場だ。

## 艇庫紹介

日々の活動の本拠地。艇の倉庫で「艇庫」と書いて、「ていこ」と読みますが、その設備は単なる倉庫にとどまりません。2階にはキッチンやお風呂、自分のベッドまで揃っている快適空間です。部員の第二の家になっています。第一の家になっている強者も数名…。1階には、陸上でボートを漕ぐ動きを練習できるローイングエルゴメーターや筋トレ器具が揃っており、漕手やcoxが日々の練習に燃える空間です。



## 洗面所・バスルーム

練習でかいた汗は、ここですぐに流すことができます。ただし、シャワー競争じゃんけんを勝利した者順ですが…。洗濯機も完備。



## 女子部屋

男子禁制の綺麗な綺麗な空間。だと思いが、実際どうなんだろう？男子と同様に寝室・バスルームなど完備。

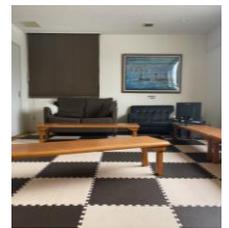
## 寝室

2段ベッドがあり、1人1床与えられます。漕手・cox・マネの全員が休憩できる部屋です。エアコンも完備。快適な睡眠をとることができます。自分の領域は綺麗に保とう！



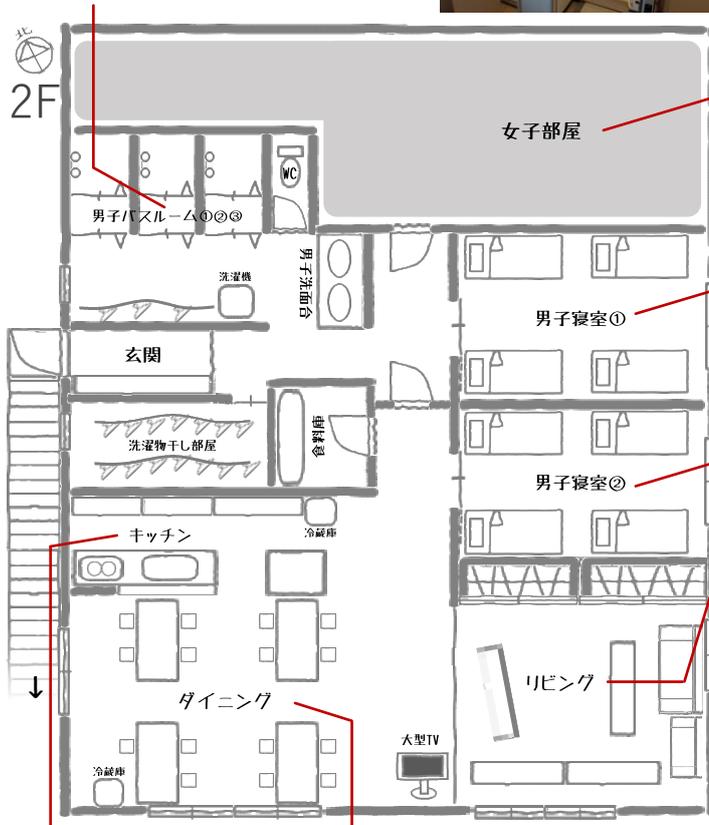
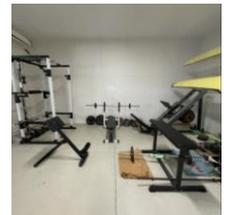
## リビング

皆んなが集う憩いの場。ホワイトボードを使ってミーティングをする場でもあります。ソファが2つありますが、常に誰かが占領。そのまま寝落ちすることも…。



## 筋トレスペース

血湧き肉躍るマッスルの空間。なんと、2年前に器具を追加しました！ベンチプレス・スクワットラック・レッグプレスなど、全身を鍛えるための設備が揃っています。頑張るあなたは美しい♪



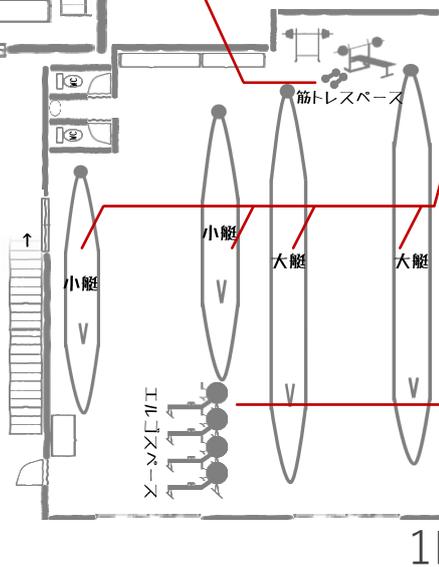
## キッチン

マネさんのエッセン作りのためのキッチン。お昼頃になると、美味しそうな匂いがここから発せられます。夜には漕手が自分たちで夜ご飯を作り、食トレに励むことも。3口IH、多機能オーブンレンジ等、調理器具・設備はかなり豪華。



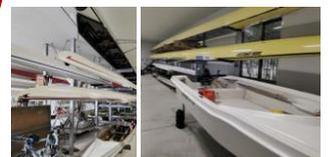
## ダイニング

普段はエッセンを食べる場所ですが、大型テレビで練習のビデオ見ながら意見を出し合ったり、大学の課題をやったりするマルチな空間です。私物を置きっぱなしにしていると、マネさんに怒られますよ。



## 艇置き場

艇庫の本来の役割。オールも収納しています。黄色い艇や、白に青線の艇もありますよ。



## エルゴスペース

メインの陸トレ場所であり、漕手が最も闘志を燃やす場所。たまにエルゴリレーなども行われます。



# ボート部に入ると“ココ”がいい ～from Senior to Freshmen～



三幣 真大朗(九大・2年・工)

水上最速のスポーツというだけあって水の上を颯爽と進むボートは見ててももちろんカッコいいし、何よりも実際に乗って爽快感を味わうのが一番の醍醐味です。九大ボート部は艇庫の設備も整っていてみんなとわいわい話せる共有スペースだけじゃなくて個人のスペースも設けられていてしっかり自分の時を作れるのもうれしいところ。みんなで過ごすのが好きな人もそうでない人も安心して過ごせる部活です！

自分は運動神経に自信がなくて、大学まで本格的にスポーツに打ち込んでいなくても、それが理由で支障があったり不利になることがないです。ボートを漕ぐという運動は理屈に裏打ちされていて知的な意味でも面白いし、艇庫で部のみなどと趣味を共有したり、普段のエピソードで談笑したりするのがすごく楽しい！



中村 海陸(九大・2年・経/経)



原田 佑(九大・2年・医/医)

全学部の部活動だと病院キャンパスとの距離や在学年数が理由となって続けられないことが多いですが、ボート部は東区に本拠地があるため入部しました。立地的にも、伊都より博多天神に近く、バイトや遊びのレパトリーが広がるのもいいところの一つだと思います。もちろん、個性豊かなメンバーが集う艇庫という居場所ができるのも魅力的なポイントです！

艇庫での生活は男女関係なく和気あいあいとした雰囲気でもとても楽しいです。他大学の学生との交流もでき、お互いに刺激し合っていると感じます。また大学の近くに艇庫があり自由に使えるため、実家が遠い人にとっても便利だと思います！エッセンづくりを通して、料理のスピードや効率が上がり、レパトリーも格段に増えました！



緒方 遥菜(福女・3年・国教)

## 他にも…ボート部ではアクティブレストや部員旅行、地域のみなさんとの餅つき交流会などのイベントが盛り沢山！大学生の全てを謳歌しよう



若人から青春を取り上げるなんて許されていないんだよ。何人たりともね。

By 五条 悟(呪術廻戦より)

# 我々と共に、新たなる挑戦をしてみないか。

## 部員紹介

### 保坂 峻

3年/漕手/九大/法

現ボート部主将。両親、姉が医者で自身も現在弁護士に向けて学業を頑張っている生まれながらのエリート。オン、オフの切り替えがうまく、ふざけるときはふざけるがボートのことになるとすさまじいリーダーシップをかましてくる。



### 中村 海陸

2年/漕手/九大/経済

名前のインパクト大のインテリおバカみろく君。バンド部、企業部、歴史研究会にバドミントンサークルまで好奇心の赴く限りを全力投球で生きているのですが、たまにキャパオーバーしてパンクした様子が艇庫で見られます。



### 中畑 莉歩

3年/マネ/福女/国教

他称マネ長でしっかり者のお姉さん。バイトも勉強もマネ業も怠らず、部活への出席率No.1の頑張り屋。困ったときは的確なアドバイスをくれると同時にボート部のおしゃれ番長であるが、ギャグセンスにも長けているという一面を持つポテンシャルの持ち主。日々の複雑なシフトの管理も行うボート部には必要不可欠な人材である。



### 大藪 ゆら

3年/マネ・漕手/福女/国教

二年生から電撃加入し、漕手からマネへと変貌を遂げた異端児。いつも笑顔で部の雰囲気を和ませてくれる存在。視野が広く、周りをよく見ているため仕事も率先して行う。とてもフレンドリーで話しやすい！食べることを本を読むことが好き。



### 楠元 悠希

3年/漕手・COX/九大/法

副主将であり、主務であり、艇庫の覇者。もはや家とかしている艇庫のルールや分からないことは何でも聞いてみよう。優しい反面、最近とがった思想も持ち始めているので注意が必要。また、漕歴も長く、技術も高いためたくさんのお話を教えてもらおう。



### 原田 佑

2年/漕手/九大/医・医

ボート部唯一の医学部医学科。何とか一つも落とせない単位を死守するためにテスト前はとてつもなく必死に勉強する努力家(?)。艇庫の良さに取りつかれて常に我々の住処である艇庫の改良に日々いそいそしている。その一環として、海苔を艇庫に定期的に献上してくれる。とても話しやすく、明るい人柄なので、話しかけてみよう。



### 槐島 暖華

3年/マネ/福女/国教

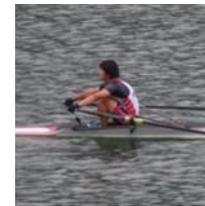
いつもニコニコ、犬系マネ。人懐っこさとおしゃべりな性格で、みんなから愛されている。そんなお茶目な彼女は、実はとても丁寧で責任感抜群な一面をあわせ持ち、任された役割にとことん真摯に向き合う。素敵だ。部員の、いや、人の鏡である。彼女と話すと、元気がみなぎり、みんな彼女の虜に押し込められて盛り上がる。



### 岩橋 諒

4年/漕手・コーチ/九大/工

九州大学漕艇部の裏ボス。彼がいなければこの部活は活動できてない。唯一、現役を延長しており、文化部出身とは思えない恵まれた体格による力強い漕ぎが特徴的でボート愛が強い。日常的に周りからキツク当たられることが多く、その度に萎えている。



### 三幣 真大朗

2年/漕手/九大/工

知識、技術そしてなにより情熱が抜群の期待のエース。冬は三幣の熱い情熱でみんな暖をとる。我々同期は三幣の気まぐれアディショナルトレーニングに付き合わされしはば瀕死になる。Mrs.GREEN APPLE狂。運転がうまい、字が綺麗、みじん切りがうまいなど器用な面が多い。睡眠が深い。



### 緒方 遥菜

3年/マネ・COX/福女/国教

福女主将。熊本からやってきたバドミントン少女で、バドミントンサークルとも兼部している。昨年はcoxにも挑戦した。明るい笑顔と大きな笑い声の持ち主で自称ボート部の太陽である。コミュ力が高く、だれとでも仲良くなれる。話しかけてみよう。



### 佐々木 琴美

3年/マネ/福女/国教

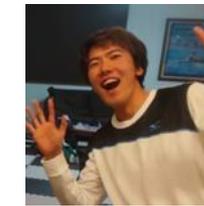
通称お嬢。高身長、控えめな話し方から一見クールな彼女だが、好きなもの(タイ)のことにになると人が変わったようにマシガンに。また意外にも食いしん坊で、いつも艇庫で食べ物を探し回っている。留学を経て進化した彼女の姿に乞うご期待！！



### 田嶋 優太郎

4年/漕手・コーチ/九大/工

4年男子漕手の中で唯一の経験者で水上コーチとしていろいろなことを教えてくれる。身体も大きく頼もしい。勉強面でも高いGPAと出席率を誇り、頼もしい。ただ怖いところが残念だ。エルゴをニヤニヤしながら漕ぐところも怖い。勇気を出して話しかけてみよう。



## 金子 徹平

4年/漕手/九大/農

前主将。静岡出身の元山岳部。顔ににじみ出ている通り真面目だが人当たりがよく誰とでも話せるタイプである。入部時から増量にのぞんでいるが、なかなか増えなくて悲しんでいたがCOXに目覚め、そのバランス感覚をいかんなく発揮する。大笑いしたときの笑い方がとっても楽しそうだゾ。



## 進 聡一郎

4年/漕手/九大/工

高校ではカヌー部に所属しており、そのときから培ったセンスを遺憾なく発揮する。リビングで寝ているのをよく見かける。コーヒーをはじめとした丁寧な暮らしの一方で、酒麻雀をこよなく愛するが、成績も良く根は真面目である。座右の銘は「嫌なこと飲んで忘れようや〜！」



## 廣瀬 拓人

4年/漕手/九大/工

体育総務委員長のヒロキん。お姉さん系がタイプ。陸上部で培った笑いのセンスで微妙なボケを乱発しまくる、吉備国のコウメ太夫。ExcelやPowerPointの操作に長けていて、影でボート部を支える頼れる一面も。しかし、魂を削って遊んでいるゲームが1時間以上できないと手が震え出す課金厨でもある…。



## 石井 慶吾

4年/漕手/九大/工

成績がよく真面目。元カヌー部であり、その経験はボートでも活かされ、バランスを取るのが上手い。ジャニーズ箱推し。先輩となり落ち着いたかと思われたが、今年度も例年と変わらず奇声を上げている。まじめでストイックな彼はバイトも熱心で今宵も厨房で肉を並べる。



## 小原 航晴

4年/漕手/九大/理

唯一の生物学科であり、生物知識を数多く秘めている。最近、とある格闘技番組を見過ぎたせいでぬいぐるみを見つけるとサンドバックになってしまう一面も…。いきなり、海外留学に行くなどクレイジーな面も持ち合せ、留学先でも筋トレに勤しんでいた。



## 橋口 蒼大

4年/漕手/九大/農

2年生までは艇庫に住んでいたが、やっと家を探して引っ越した農学部生。しかし、たまに艇庫に出没することも。やりたいと思ったことにどんどん挑戦する彼は、スキーと兼部したり、最近ではギターを頑張ったりと、目を見張るものがある。4年生となり次は何に目覚めるのか、要注目！元サッカー部。



## 竹下文乃

4年/漕手/九大/共創

地元を離れて3年経つが、未だに東北訛りが抜けない青森出身ツイッター(現X)。バイトに命懸ける系女子で、経験した職種は多岐にわたる。朝が苦手なようで集合に間に合う確率はわずか5.8%。起こしに行くとき毎朝2回目のコールで勢いよく目を覚ます。



## 尾崎 ひかり

4年/マネ/福女/食健

大雑把で、調味料を入れるのは目分量が当たり前。おしゃべりでマシガントークがとまらない。調子がいいと、自分でボケてツッコミ始める。ほろ酔い1缶で酔ってしまうレアなタイプ。マネなのにエルゴが上手すぎて、漕手にならないかと提案され続けていた。



## 松尾 遥

4年/マネ/福女/食健

天然で抜けている面としっかりした面を併せ持つ。ゆるふわ雰囲気とは裏腹に急に毒を吐く。響く笑い声によって練習中の漕手の気を散らしがち。ゆで卵すら作れなかったが一人でエッセンを作るまで成長した。ギリギリ単位取得が得意。先輩マネ大好きな妹キャラ。



他にも、大学院に進学した先輩やコーチ、監督、OB・OGさんが皆さんの支えになってくれます。ここは新たな挑戦の場ではありますが、新たな出会いの場でもあります。活動を通して、生涯の友を見つけられるはずです。

**われわれのまわりには他者が存在する。そして、われわれは他者と結びついて生きている。**

by アルフレット=アドラー (人生の意味の心理学)



# 新歓情報



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 たまひよ	1 たまひよ	2 たまひよ オリエンテーション グラウンドガイダンス	3 入学式	4 グラウンド ガイダンス	5 グラウンド ガイダンス	6 試乗会 マネ体験会
7 試乗会 マネ体験会	8	9 教室ガイダンス 女子会in福女	10 試乗会 マネ体験会	11	12 教室ガイダンス	13 試乗会 マネ体験会
14 試乗会 マネ体験会	15	16	17 試乗会 マネ体験会	18	19 女子会in福女	20 試乗会 マネ体験会
21 試乗会 マネ体験会	22	23	24 ☆タコパ☆	25	26	27 試乗会 マネ体験会
28 ☆BBQ☆	29 毎週水土日 開催！！	30	1	2	3	4 赤：九大 黄：福女 水：共通

履修登録で分からないことや大学生活について先輩マネに相談できます！楽な授業の情報も得られるかも..?! SNSで詳細check！

女子会は15時開始  
コストコやミスド等用意しています！！どなたでも大歓迎！漕艇部のことや大学のことも先輩マネと気軽にお話しよう！詳しくはSNSをチェック！！

## 試乗会

風を切る快感を味わってみたいか。

選手に興味がある人は、まずこれにこないと始まらない！実際に艇庫に来て、一緒にボートを漕いでみましょう。部活の雰囲気を知ることできれば、九大・福女大の1年生の友達を作るチャンスにもなりますよ。

時間: 土日10:00~14:00 水 17:00~19:00  
持ち物: 運動できる服装, サングラス(貸出あり)

## マネージャー体験会

“サポート”というものを味わってみる。

マネージャーに興味がある人はコチラ！エッセン(昼食)作り、モーターボート操縦の体験ができます。福女の先輩たちの話を聞くチャンスでもありますよ。

時間: 10:00~14:00

## 送迎車、利用できます。

ボート部の活動場所は伊都キャンとは少し離れていますが、ノープロブレム！試乗会やマネ体験会の日には部活所有の車で送迎します。気軽にご利用ください。

伊都キャンパス・九大学研都市駅  
周船寺駅付近・なでしこ寮  
※その他の場所でも相談に応じて参ります。

九州漕艇部艇庫

## 昼食、いただけます。

試乗の後、マネ体験の後にはエッセン(昼食)を食べられます！マネさんが愛を込めて作った豪華で美味しい食事です。先輩ともたくさんお話していただける機会ですよ。あ、もちろん無料です。

## 絶賛受付中

その他イベント多数

誰でも参加費無料のBBQや女子会、ご飯会など様々なイベントを予定しているため、ぜひSNSをチェック！！この機会に何度も足を運んでみよう！！

## 入部申請

いつでも受け付けています。

どのSNSでも入部受付しております。さらに詳しく聞きたいことも、大学についての質問でもなんでも公式SNSに気軽に尋ねてみてください！



X(Twitter)



Instagram



HP



新歓応募フォーム



Twitter, Instagram, 新歓応募ページなど

全てに繋がる 公式LINE が便利です。

九州大学漕艇部/福岡女子大学漕艇部 艇庫

・Address: 〒813-0043 福岡市東区名島1-22-23